

<b>Numer projektu</b>	2022-1-PL01-KA220-HED-000089283
-----------------------	---------------------------------

<b>Tytuł projektu</b>	A European Collaborative and Innovative Partnership to Promote Physical Activity for Patients with Chronic Respiratory Conditions
<b>Akronim projektu</b>	BREATH
<b>Strona internetowa projektu</b>	<a href="https://wnoz.uni.opole.pl/breath/">https://wnoz.uni.opole.pl/breath/</a>
<b>Nazwa instytucji koordynującej:</b>	Uniwersytet Opolski
<b>Partnerzy</b>	Nazwy (oficjalne nazwy w językach narodowych lub w języku ang.) i kraje (nazwy krajów po polsku)  KLAIPEDOS UNIVERSITETAS, Liwa SVEUCILISTE U ZADRU, Chorwacja EIA - ENSINO E INVESTIGACAO E ADMINISTRACAO SA, Portugalia PIXEL - ASSOCIAZIONE CULTURALE, Włochy TURUN AMMATTIKORKEAKOULU OY, Finlandia
<b>Czas trwania</b>	1/11/2022 – 31/10/2025 (36 miesięcy)
<b>Dofinansowanie z programu Erasmus+</b>	400 000 euro

<p><b>Streszczenie projektu</b></p> <p>Przewlekłe choroby układu oddechowego stanowią znaczący problem zdrowotny w Polsce i na świecie i są jedną z głównych przyczyn zgonów. Ogólnie rzecz biorąc, całkowity koszt leczenia chorób układu oddechowego w samych 28 krajach UE wynosi ponad 380 miliardów euro rocznie. W miarę postępu choroby rozwijają się powikłania. Aktualne dowody sugerują, że aktywność fizyczna i długoterminowa rehabilitacja powinny być zalecane pacjentom z przewlekłymi chorobami układu oddechowego. Odpowiednio dobrana aktywność fizyczna może znacząco wspomagać ich leczenie oraz zmniejszać ryzyko wystąpienia powikłań.</p> <p><b>Cel</b> Projekt ma na celu opracowanie programów i planów rehabilitacji, doskonalenie kształcenia studentów, poprawę edukacji pacjentów, ich rodzin i organizacji pacjentów oraz poprawę jakości ich życia.</p> <p>Projekt ma również na celu podniesienie kompetencji:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• studentów fizjoterapii/wychowania fizycznego/sportu/pielęgniarstwa, w celu zdobycia odpowiednich kompetencji zawodowe i aktualnej wiedzy dotyczącej pacjentów z przewlekłymi chorobami układu oddechowego;</li> <li>• profesjonalistów w zakresie fizjoterapii/wychowania fizycznego/sportu/pielęgniarstwa, którzy są chętni do specjalizacji w określonej dziedzinie.</li> </ul> <p><b>Grupy docelowe</b> Projekt ma na celu opracowanie programów i planów rehabilitacji, doskonalenie kształcenia studentów oraz studentów studiów podyplomowych</p>
---

## Opis działań

Projekt przewiduje 3 główne działania:

1. Porównanie lokalnych kontekstów uczestniczących krajów z uwzględnieniem: epidemiologii, organizacji i zarządzania w służbie zdrowia, ścieżek i struktur rehabilitacji w celu weryfikacji i rozwoju programów aktywności fizycznej dla pacjentów z przewlekłymi chorobami układu oddechowego, a także analizę niezaspokojonych lokalnych potrzeb.
2. Stworzenie bazy dobrych praktyk promujących aktywność fizyczną pacjentów z przewlekłymi chorobami układu oddechowego.
3. Rozwój cyfrowej platformy e-learningowej dla pracowników ochrony zdrowia i specjalistów w zakresie aktywności fizycznej i sportu w celu ułatwienia im organizacji zajęć ruchowych dla pacjentów z przewlekłymi chorobami układu oddechowego.

## Rezultaty

Rezultatami projektu będą:

1. Publikacja książki z numerem ISBN dotycząca porównania lokalnych kontekstów uczestniczących krajów.
2. Międzynarodowa Baza Dobrych Praktyk zawierająca wykaz krajowych inicjatyw i ich rezultatów, publikacje naukowe, opisy badań, ewaluacji, szkoleń itp.
3. Platforma cyfrowa zawierająca materiały do nauki i linki do międzynarodowej bazy dobrych praktyk.